

LAVADO DE MANOS

1. Humedezca y aplique Jabón haciendo espuma.
2. Frote las palmas y dorso de ellas.
3. Frote entre los dedos y también los pulgares.
4. Limpie sus uñas colocando el puño dentro de su otra palma.
5. Jabone sus muñecas
6. Enjuague
7. Secar con papel o toalla y con el mismo cierre el grifo del agua.



#DistanciaSocial #PrevenciónCoronavirus #Autocuidado

Marquemos la diferencia en el Autocuidado