

CONTROL DE TEMPERATURA EN CASA

Antes de salir a su Jornada Laboral, realice su Check List:

- ¿Presento fiebre igual o superior a 38°?
- ¿Tengo tos seca o dificultad para respirar?
- ¿Tuve contacto con alguna persona contagiada?
- ¿Volví del extranjero en los últimos 15 días?

TEMPERATURA



¿Cómo Interpretar la lectura?:

LUGAR	VALOR NORMAL	RANGO NORMAL	TIEMPO MÍNIMO
Frontal (frente)	37 ° C	36 - 38 ° C	5 - 10 (Seg)
Axilar	36,5 ° C	36,2 - 36,8 ° C	5 - 7 (Min)
Oral	37 ° C	36,7 - 37,3 ° C	3 - 5 (Min)
Oidal	37,3 ° C	37 - 37,9 ° C	1 (Seg)
Rectal	37,5 ° C	37,2 - 37,8 C	1 - 3 (Min)

RECUERDE: Si presenta algún síntoma contacte a su jefatura directa.

Marquemos la diferencia en el Autocuidado

#PrevenciónCoronavirus #Autocuidado