

ERGONOMIA

Definición de Ergonomía y los Riesgos Ergonómicos

LA ERGONOMIA es una disciplina científico-técnica y de diseño que estudia la relación entre el entorno de trabajo (lugar de trabajo), y quienes realizan el trabajo (los trabajadores).



Dentro del mundo de la prevención es una técnica preventiva que intenta adaptar las condiciones y organización del trabajo al individuo. Su finalidad es el estudio de la persona en su trabajo y cuyo propósito último es conseguir el mayor grado de adaptación entre ambos. Su objetivo es hacer el trabajo lo más eficaz y cómodo posible.

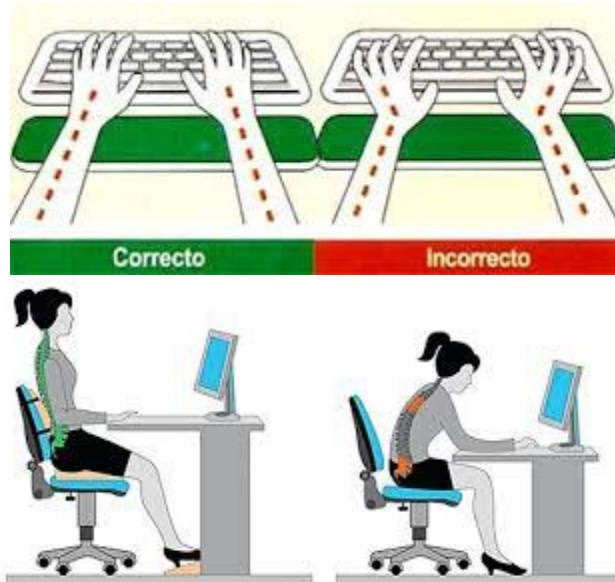


RIESGOS ERGONOMICOS



RIESGOS ERGONOMICOS: Es la falta de adecuación de la maquinaria y elementos de trabajo a las condiciones físicas del hombre, que pueden ocasionar fatiga muscular o enfermedad de trabajo.

Aquí podemos ver algunos ejemplos comunes en la oficina:



Es importante tener en cuenta este concepto y aplicarlo cotidianamente en nuestra vida, ya sea en el ámbito laboral principalmente, como también en nuestro hogar. Por ello, la ergonomía estudia el espacio físico de trabajo, ambiente térmico, ruidos, vibraciones, posturas de trabajo, desgaste energético, carga mental, fatiga nerviosa, carga de trabajo, y todo aquello que pueda poner en peligro la salud del trabajador y su equilibrio psicológico y nervioso. En definitiva la ERGONOMIA se ocupa del CONFORT DEL INDIVIDUO EN SU TRABAJO. 😊