

PROTECCIÓN ULTRAVIOLETA

MENU



UBICACION



INDICE UV

Jueves 04 de Febrero de 2016

REGIÓN
Coquimbo

MÁXIMA
DE HOY

9

MÁXIMA
MAÑANA

9

MUY ALTO



PROTECCIÓN ULTRAVIOLETA



Red Nacional De Medición Ultravioleta

INDICE UV

ALERTA

INFORMACION

CANCER PIEL

OZONO

ALERTA

La medición de la intensidad de los rayos ultravioletas permite prevenir y prever la radiación y estimar el tiempo de exposición máxima al sol, según el tipo de piel. Esta medición se transforma en información útil para la comunidad, basada en un índice internacional del 1 al 15, que se entrega a la ciudadanía transformado en alertas de colores.

Tiempo de Exposición máxima al sol sin bloqueador

Alerta	Índice	Piel II (Blanca)	Piel IV (Mate)	Riesgo
Verde	1 al 4	37 a 60 minutos	67 a 90 minutos	Bajo
Amarillo	5 y 6	25 a 40 minutos	45 a 60 minutos	Medio
Naranja	7 al 9	17 a 27 minutos	30 a 40 minutos	Alto
Rojo	10 al 15	10 a 16 minutos	18 a 24 minutos	Peligroso

Exposición del Sol



PROTECCIÓN ULTRAVIOLETA

¿CÓMO AFECTAN LOS RAYOS UV A LA PIEL HUMANA?

- Uno de los efectos más evidentes de la radiación UV-B es la quemadura del sol, conocida bajo la denominación técnica de eritema.
- Las personas de piel oscura están protegidas de la mayoría de estos efectos por el pigmento de sus células cutáneas, no así sobre el sistema inmunitario
- Los rayos UV-B también pueden dañar el material genético de las células cutáneas y causar cáncer.
- Para las personas de piel clara, la exposición a elevados niveles de UV-B aumenta el peligro de cáncer cutáneo sin melanoma. Los investigadores han sugerido que este tipo de cáncer podría aumentar en 2% cada vez que disminuye en 1 por ciento el ozono estratosférico.
- Existen indicaciones de que una mayor exposición a las UV-B, en especial durante la infancia, puede agravar el riesgo de desarrollar cánceres cutáneos con melanoma, más peligrosos.

Fototipo de piel	Color de la piel no expuesta	Sensibilidad a la radiación	Descripción
I	Blanca	Muy sensible	Siempre se quema con facilidad, nunca se broncea.
II	Blanca	Muy Sensible	Siempre se quema con facilidad. Se broncea mínimamente y con dificultad
III	Blanca	Sensible	Se quema mínimamente. Se broncea de manera gradual y uniforme, (café claro).
IV	Café Clara	Moderadamente sensible	Se quema mínimamente. Siempre se broncea bien. (café moderado).
V	Café	Mínimamente sensible	Rara vez se quema. Se broncea intensamente (café oscuro).
VI	Café oscuro o negro	Insensible o mínimamente sensible	Nunca se quema. Se broncea intensamente (café oscuro o negro).



PROTECCIÓN ULTRAVIOLETA

PREVENCIÓN

- Consultar a un médico si alguna lesión en cualquier parte de la piel no cicatriza espontáneamente o si un lunar crece, pica, duele o cambia de color
- Consultar si no cicatriza alguna úlcera en la boca o en los genitales
- Al exponerse al sol usar siempre bloqueadores, los que deben ser aplicados 30 o 60 minutos antes de exponerse al sol y repetir su uso cada dos horas.
- Proteger especialmente a los niños menores de 10 años
- Evitar exponerse al sol con la piel húmeda, porque aumenta la captación de radiación solar
- Usar siempre lentes protectores oscuros en las horas de mayor intensidad del sol, procurando que tengan bloqueador de las radiaciones UV del tipo B
- Para quienes trabajan expuestos al sol se recomienda usar vestuario adecuado, incluido sombrero
- Un aspecto importante es aprender a autoexaminarse la piel dos o tres veces al año
- Las zonas más importantes son las zonas de la espalda, palmas de la mano, planta y dedos de los pies, nuca, cuero cabelludo y detrás de las orejas
- En caso de encontrar lesiones pigmentarias, como lunares sospechosos (que cambien de color, que crezcan o que alcancen más de siete milímetros de diámetro), hay que consultar a un especialista
- También hay que preocuparse frente a cualquier herida que no cicatrice o por algún lunar o mancha que aparezca en una zona de la piel sujeta a roce

¿QUÉ SIGNIFICA EL FACTOR DE PROTECCIÓN DE LOS BRONCEADORES?

El factor de protección aumenta proporcionalmente el tiempo de exposición al sol

Ejemplo:

Si el tiempo de exposición sin protección indica que la persona puede estar al sol, según sus características de piel, por un lapso de 15 minutos, usando un bronceador factor diez aumentará diez veces dicho tiempo, vale decir con protector podrá exponerse al sol durante 150 minutos sin temor a sufrir un eritema (enrojecimiento de la piel)...

CONAC está para ayudarlo... Teléfono (56 2) 23474000



CONTÁCTENOS
(56 2) 2347 4000

Diseño
bain9ar

